

NÁVOD

K PŘEVZETÍ, POUŽITÍ, OBSLUZE A ÚDRŽBĚ

VÁŽENÝ ZÁKAZNÍKU,

děkujeme za důvěru v naše originální české výrobky vyráběné od roku 1995.

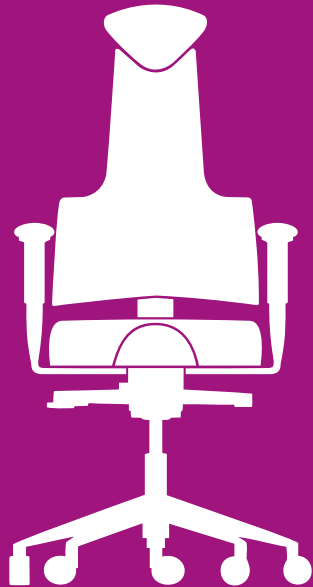
Přejeme, ať Vám naše židle dlouho a dobře slouží.

Vaši židli jsme vyrobili v malé rodinné fabrice v Krnově postavené již v roce 1919. Dala práci několika českým řemeslníkům a my Vám za to děkujeme.

Tato židle je výsledkem náročné ruční práce s důslednou mezioperační i finální kontrolou.

Na výrobu Vaší židle jsme nepoužili žádný komponent vyrobený mimo ČR a EU. Na našich výrobcích je minimum plastů, čímž výrazně šetříme životní prostředí.

Pokud budete s naším výrobkem spokojeni, budeme vděční za Vaše doporučení známým a přátelům – pomůžete jim najít zdravější sezení a současně podpoříte českou firmu. Potěší nás i Vaše příspěvky a komentáře na facebooku Židle Therapia. Máte-li k výrobku nějaké dotazy, obraťte se na naše autorizované prodejce nebo přímo na nás – rádi Vám poradíme.



JSME RÁDI,
ŽE SEDÍTE ZDRAVĚ!

S úctou

Ing. Petr Havlena
Autor patentovaného
řešení THERAPIA
Majitel společnosti Prowork



PŘEJÍMKA ZBOŽÍ



Výrobek se zjevnou vadou obalu nepřebírejte a ihned kontaktujte svého prodejce!

Výrobek je dodáván obvykle ve smontovaném stavu, zabalený v PVC fólii s papírovými chráničkami, zkontrolovány a připravený k okamžitému použití.

Při převzetí od přepravce (zásilková služba) je nutné provést vizuální kontrolu obalu, zda není poškozen. Pokud potvrdíte podpisem převzetí zboží bez této kontroly, nelze přiznat nároky z vad, které měly být touto kontrolou zjištěny.

Výrobce neručí za vady způsobené přepravou! Následně doporučujeme výrobek co nejdříve kompletně rozbalit, odzkoušet a zkontrolovat zda nebyl poškozen.

Při převzetí u prodejce doporučujeme nechat si výrobek odborně předvést a ujistit se, že rozumíte nastavení a funkci všech ergonomických prvků.

Informace o nastavení a instruktážní videa naleznete rovněž na therapia.cz.



Ihned po dodání zbavte výrobek obalového materiálu. Na dlouhodobě nevybaleném výrobku může dojít k deformacím pěn a potahů.



Při převzetí zboží ihned zkontrolujte odbalený výrobek na zjevné vady (viditelné poškození částí židle, vady čalounění apod.).



Zkontrolujte, že je vaše židle ve spodní části opatřena identifikačním štítkem, který je nezbytný pro komunikaci při záručním a pozáručním servisu.



Zkontrolujte funkčnost ovládacích prvků židle dle doporučených kroků (polohovací mechanismy, područky, píšť apod.).

V případě reklamace skryté vady, opravy či výměny poškozeného dílu zdokumentujte srozumitelně příslušný problém (foto, video, popis) a uveďte údaje z identifikačního štítku umístěného na spodní straně sedáku. Reklamací hlase vždy v místě zakoupení výrobku.



NASTAVENÍ ŽIDLE

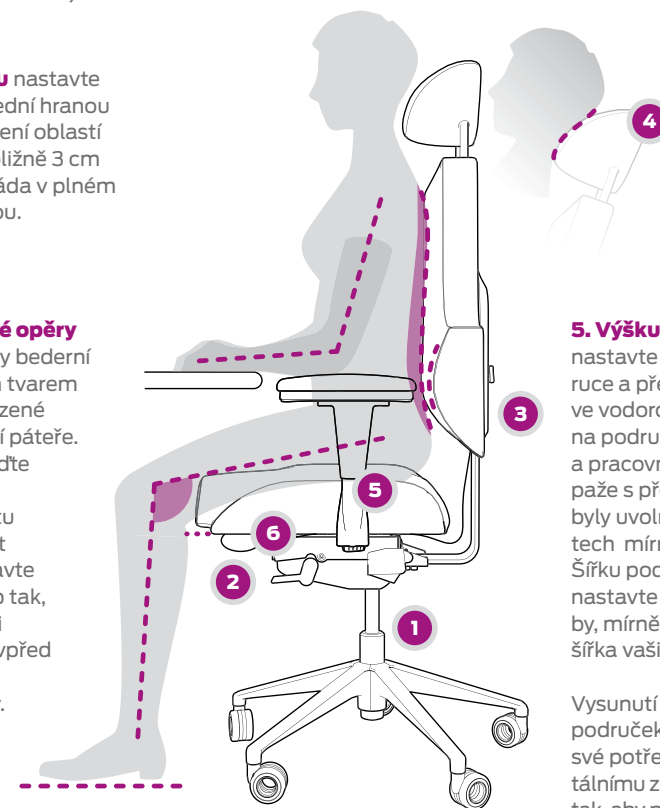
Přirozená poloha těla při sezení, maximální pohodlí a optimální ergonomie sezení při práci jsou hlavními cíli nastavení vaší židle. Pomocí jednoduchých principů znázorněných níže na obrázku si nastavte tyto parametry a optimalizujte své sezení. Postupujte v pořadí 1 až 6. Nastavte si židli tak, aby pro vás sezení bylo příjemné a nic vás neobtěžovalo.

1. Výšku sedu nastavte tak, aby lýtka se stehny tvořily úhel přibližně 110 stupňů a zároveň chodidla ležela celou svou plochou na podlaze. Menším postavám a dětem doporučujeme podnožku (najdete v naší nabídce).

2. Hloubku sedu nastavte tak, aby mezi přední hranou sedáku a podkolení oblastí byla mezera přibližně 3 cm a zároveň byla záda v plném kontaktu s opěrou.

3. Výšku zádové opěry nastavte tak, aby bederní část opěry svým tvarem podepírala přirozené esovité zakřivení páteře. Při nastavení sedte vzpříma se zády v plném kontaktu s opěrou. Tuhost houpání si nastavte dle svých potřeb tak, abyste udržovali při pohybu těla vpřed a vzad příjemný rovnovážný stav.

4. Výšku hlavové podpěrky nastavte tak, aby při relaxaci – opření v zadní poloze zádové opěry byla hlava uvolněná a podepřená po celé délce krční páteře až po týl.



5. Výšku područek nastavte tak, aby ruce a předloktí ležely ve vodorovné poloze na područkách a pracovní desce, paže s předloktím byly uvolněné, v loktech mírně rozevřené. Šířku područek si nastavte podle potřeby, mírně širší než je šířka vašich ramen.

Vysunutí a vytočení područek přizpůsobte své potřebě a momentálnímu způsobu práce tak, aby područky zároveň nebyly v kontaktu se stolem a nenarážely do něj.

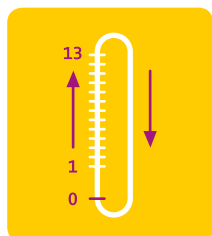
6. Velikost bederní opěry regulujte nafouknutím nebo vyfouknutím bederního přířfuku.

POUŽITÍ A OVLÁDÁNÍ

1. PLYNOVÝ PÍST slouží k nastavení požadované výšky židle. Doporučujeme prostříknout kluzné plochy alespoň 1–2× ročně silikonovým olejem ve spreji. Pokud je vaše židle opatřena plastovým krytem pístu, sesuňte jej nejprve do nejnižší polohy pro snadný přístup ke kluzné ploše. Nastavte píst/židli do nejvyšší polohy a naneste tenký film oleje. Následně židli opakovaně nastavte do minimální a maximální polohy tak, aby se olej rozetřel rovnoměrně po celé délce pohyblivé části pístu.

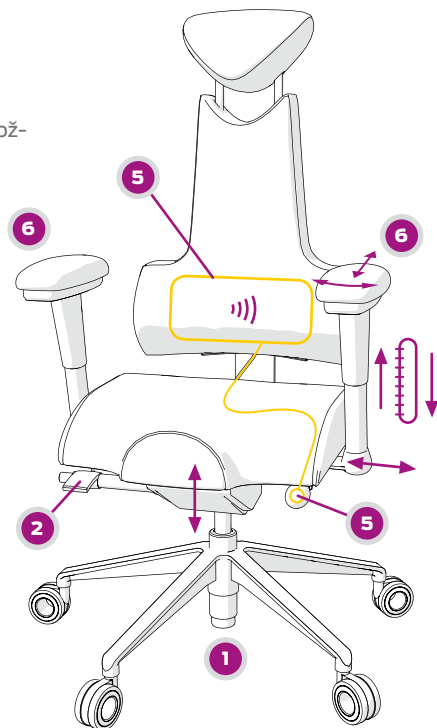
2. POLOHOVACÍ MECHANIKA umožňuje individuální nastavení hloubky a výšky sedu, synchronní polohování opěry a sedáku s možností aretace polohy, regulaci tuhosti houpání, případně nastavení negativního úhlu sedu. Vždy se řiďte příslušným návodem na ovládání mechaniky.

3. ARETACE ZÁDOVÉ OPĚRY je pojistný šroub, který slouží k zajištění opěry proti nechtěné změně polohy (např. při rychlém vstávání ze židle). Citlivým utažením šroubu doprava opěru zajistíte v nastavené výšce, povolením šroubu doleva opěru uvolníte a umožníte tak zádovou opěru znovu výškově nastavit.



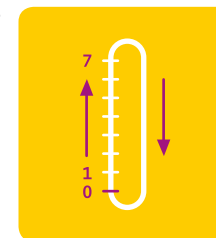
Zvedáním zádové opěry systémem UP/DOWN lze volit ze třinácti výškových poloh. Při zvednutí do horní čtrnácté polohy opěra sjede dolů do základní pozice. Pozor, mezi spodní a první výškovou polohou je větší vzdálenost.

Pokud zjistíte povolení některého šroubového spoje, ihned jej dotáhněte. Nedotažením spoje na kovové spojce mechaniky a opěry může dojít k nevratným poškozením dílů a k riziku vážných zranění při odpadnutí dílu.

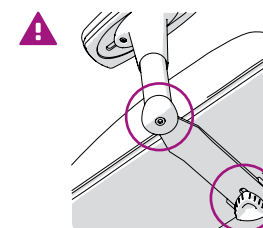


5. BEDERNÍ PŘÍFUK je integrovaný nafukovací polštář, který slouží ke zvětšování bederní části opěry zad. Je ovládán balónekem připevněným vespod sedáku. Polštář se mačkáním balónku přifukuje a stlačením tlačítka – ventilu se vypouští.

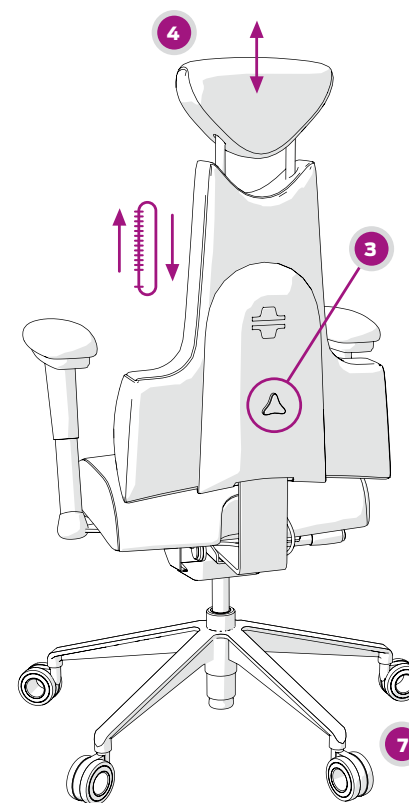
6. PODRUČKY slouží přednostně k podepření rukou při dlouhotrvající kancelářské práci. **Typ 4D** umožňuje nastavení výšky, šířky, posuv vpřed/vzad a vytáčení do stran, **typ 3D** je bez vytáčení do stran. **Typ 3D PUR** umožňuje nastavení výšky, šířky a vytáčení do stran. **Typ 2D PUR** umožňuje nastavení výšky a vytáčení do stran.



Zvedáním područky systémem UP/DOWN lze volit ze sedmi výškových poloh. Při zvednutí do horní osmé polohy područka sjede dolů do základní pozice. Při nastavování poloh držte područku vždy uprostřed.



Pokud zjistíte povolení některého šroubového spoje, ihned jej dotáhněte. Nedotažením spoje může dojít k nevratným poškozením dílů a k riziku zranění při odpadnutí dílu.



! **Nedoporučujeme opírat se o područky celou vahou např. při vstávání ze židle. Neprospíváte tak svému zdraví a područky nejsou na takovou zátěž konstruovány.**

! **Neneseme odpovědnost za úrazy způsobené nedodržením našich doporučení a nedostatečnou údržbou.**

4. HLAVOVÁ PODPĚRKA slouží ke krátkodobé relaxaci krční páteře a podepření hlavy v oblasti krku. Relaxaci provádíme neúčinněji v zadní poloze zádové opěry. Po uchopení hlavové opěrky oběma rukama ji lze jemným tahem vysouvat/zasouvat do zádové opěry a tím nastavit požadovanou výšku.

7. KOLEČKA slouží k snadné manipulaci s židlí během sezení. Dle typu podlahy jsou kolečka tvrdá pro měkké povrchy nebo měkká pro tvrdé povrchy podlah. **Nečistoty a prach odstraňujte z koleček pravidelně vlhčeným hadříkem, předejdete tak i drobnému poškození podlahy (především plovoucí či dřevěné).**

PRO DLOUHOU ŽIVOTNOST VAŠÍ ŽIDLE DODRŽUJTE TYTO JEDNODUCHÉ ZÁSADY:



Při poškození výrobku vlivem nedodržení zásad doporučených výrobcem nelze uplatnit reklamaci.



K údržbě potahů doporučujeme používat pouze kvalitní a pro daný typ látek či kůží určené přípravky. Použitím nevhodného prostředku nebo jiné chemikálie můžete povrch závažně a nenávratně poškodit!



Pravidelná údržba výrazně prodlužuje životnost potahu! Proto doporučujeme jednou týdně šetrně vysát prachové částice vysavačem. Kompletní čištění pak provádějte (dle intenzity užívání) 1–2× za rok. Případně vzniklé skvrny odstraňujte ihned po jejich vzniku!



Na židli nikdy nepokládejte noviny, časopisy nebo vlhké prádlo. Textilní a novinové barvivo může proniknout a zabarvit povrch látky.



Nevystavujte židli přímému slunečnímu záření nebo jinému silnému zdroji světla!

Předejete tím změně odstínů barvy potahu.



Neumísťujte židli do vlhkého prostředí ani příliš blízko k radiátoru nebo jinému zdroji tepla. Minimální vzdálenost židle od tepelného zdroje je 1 m.



Chraňte židli před domácími mazlíčky. Jejich dráčky, sliny a výměšky mohou potah židle nenávratně poškodit.



Zabraňte kontaktu sedadla se suchým zipem a ostrými předměty, jako jsou například opasky nebo kovové doplňky kalhot. Dbejte opatrnosti také v blízkosti ostrých rohů stolů a jiného nábytku.

ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE!



- ✗ agresivní chemické čističe
- ✗ rozpouštědla a chemikálie
- ✗ brusné pasty a čističidla na obuv
- ✗ přípravky na nádobí
- ✗ tvrdé mechanické kartáče
- ✗ čističidla na bázi alkoholu

Doporučené čisticí přípravky na látkové potahy AX, PX, HX, BX:

Látkové potahy doporučujeme pravidelně zbavovat prachu pomocí vysavače. V případě nutnosti čistěte vhodným prostředkem na čalouněný nábytek. Potah by neměl při čištění příliš navlhnout do hloubky. Po čištění nechte důkladně vyschnout před dalším užíváním! Nevysušujte fénováním. Skvrny čistěte námi přiloženým THERAPIA odstraňovačem skvrn z čalounění.

Doporučené čisticí přípravky na potahy z umělé kůže RX:

Potahy z umělé kůže čistěte vlažnou vodou a měkkým hadříkem. Případně lze čistit omytím jemným mýdlovým roztokem nebo vhodným přípravkem na koženky. Skvrny odstraňte ihned po jejich vzniku.

Doporučené čisticí přípravky na kožené potahy EX:

Pravou kůži (barvenou hovězinovou useň) pravidelně ošetřujte a čistěte jemným hadříkem námi přiloženou čisticí sadou GLATTLEDER PFLEGESET MILD nebo vhodným čisticím a impregnačním prostředkem pro čalounickou barvenou hovězinovou useň.

Doporučené čisticí přípravky na plastové povrchy:

Plasty otírejte měkkým čistým hadříkem, popř. udržujte neagresivními prostředky. Doporučujeme čisticí a ošetřovací prostředky pro údržbu interiéru vozidel (např. COCKPIT čisticí ubrousky), které jsou vhodné na plastové, gumové a pryžové povrchy.

Doporučené čisticí přípravky na dřevěné povrchy:

Dřevo chraňte proti podřetí a otírejte čistým suchým měkkým hadříkem, případně čisticími a impregnačními neagresivními prostředky určenými pro dřevěný lakovaný nábytek. Doporučujeme šetrné čističe na dřevěné povrchy, které zároveň dřevo chrání (např. POLIBOY intenzivní péče o nábytek).

Doporučené čisticí přípravky na kovové povrchy:

Kovové povrchy doporučujeme pravidelně zbavovat prachu měkkým čistým hadříkem (pozn.: čištění resp. údržba kluzné části pístu je popsána v kapitole POUŽITÍ A OVLÁDÁNÍ).

ŽIDLE THERAPIA JSOU KLINICKY TESTOVÁNY A CERTIFIKOVÁNY

Kolekce ergonomických židlí THERAPIA představuje dokonalou prevenci proti nepříjemným následkům dlouhého pracovního sezení všem uživatelům.

Současně splňuje podmínky zdravotnických prostředků klasifikační třídy I. pro osoby se zdravotními potížemi či omezeními. Ergonomické židle THERAPIA ENERGY, BODY, BASIC, MEDI, SUPERMAXI, XMEN, GIGANT jsou určeny k mírnění bolestivých stavů, kompenzaci poranění nebo zdravotního postižení.

ČESKÁ KVALITA

Naše výrobky jsou vyráběny na území České republiky. K výrobě používáme výhradně kvalitní komponenty z ČR a ze zemí EU.



Dle normy ČSN EN ISO 14971:2012 byla zpracována analýza rizik, která zahrnuje následující odhadovaná rizika: zdravotní prostředek (ZP) příliš malý, ZP příliš velký nebo ZP nevhodně působící (vznik nebo zhoršení bolestivého stavu).

Všechna tato rizika jsou výrazně eliminována důkladným odzkoušením ZP za asistence vyškoleného autorizovaného prodejce.

Osobám s bolestivými stavy a vážnějšími potížemi doporučujeme vždy konzultaci s ošetřujícím lékařem či fyzioterapeutem o vhodnosti terapeutického sedu.

Vašemu lékaři či fyzioterapeutovi rádi poskytneme potřebné technické a ergonomické informace o vhodnosti řešení pro daný typ postavy.



**Získejte výhodnější servis
a pravidelný přehled o novinkách
při registraci online!**



Začínáme s THERAPIA
www.therapia.cz/zaciname



Facebook
www.facebook.com/zidletherapia



+420 724 923 541

obchod@prowork.cz



THERAPIA

www.therapia.cz



PROWORK

www.prowork.cz